

# 2部

フィールド フィールド  
現場から現場へ

---

---

# 精神保健福祉援助実習を 振り返って

---

OB MESSAGE

通信教育部社会福祉学科卒業生 **高橋真希子**

---

## はじめに

私が精神保健福祉士を目指したのは認知症専門の病院で働いたことがきっかけでした。それまでの私は医療や福祉関係とは無縁な仕事をしており、お恥ずかしながら認知症専門の病院で働くまでは精神保健福祉士という資格があることさえ知りませんでした。その病院でPSWが活躍している姿を間近で拝見し、また、私自身も病院で多くの認知症の患者様と接するうちに「認知症についてもっと深く理解し、専門的な知識を持って患者様と接したい」という思いから40歳を手前にして大学入学を決意いたしました。そのため、実習を行うまでは精神障害者の方と深く関わったことがなく、どのように精神障害者の方と接すればいいのかといくつかの不安を抱えながら実習に挑んだことを覚えています。

---

## 施設実習で学んだこと

私の3年次の実習先は、精神障害者支援の事業所を数多く展開している施設で、実習はその施設の多機能型事業所（宿泊型自立訓練・ショートステイ・生活介護・生活訓練）、就労継続支援B型事業所、就労移行支援事業所、地域活動支援センターの各事業所で行いました。そのため指導は実習指導担当者だけでなく各事業所の担当の方からも指導をいただくことができました。振り返ってみると、多くの事業所を体感でき、多くの方から指導をいただけるという恵まれた環境での実習だったと思います。ゆえに施設実習では多くのことを学ばせていただきましたが、その中でも私が

深く学び考えさせられたのは精神障害者の支援の必要性でした。実習で利用者様からの実際に生の声を拝聴し、「社会的入院している精神障害者の方が暮らすための退院先の支援」や「障害のため就労できない人の日中の物理的・精神的な居場所」、「生活していくための相談援助とその活動支援」が必要であることを深く感じました。

また、実習を通して利用者の方々と一緒に日中活動や業務に参加したことで、実習前に感じていた不安が全くなりました。今思い返せば、実習前の私は精神障害者の方に対して、自分とは違った人と少なからず偏見のようなものを抱いていたのだと思います。しかし、実習で実際に利用者の方と話をしたり一緒に活動したりしたことで、精神障害者の方々は病気を抱えているかいないかだけで、私と同じ生活者であることを深く学ぶことができました。

## 病院実習で学んだこと

私の4年次の実習先は、精神科病床が200床以上ある大きな病院で行いました。病院実習では病院の各病棟（急性期治療病棟、認知症病棟、救急病棟、療養病棟、回復期病棟）で実習を行ったため、症状の異なる様々な患者様と接するなど貴重な体験ができたと思っております。病院での実習で、私が深く学び考えさせられたのは「社会的入院の現状」でした。医療現場における社会的入院の現状として、長期入院されている（特にご高齢者でADLが低下されている）患者様を地域生活へ移行することの支援の難しさを改めて考えさせられました。具体的に言えば、療養病棟で転院を含めて約50年以上の長期入院をされているご高齢の患者様に、退院についてのお話をお伺いした際、患者様が「退院したくない」と退院に関して後ろ向きであったことでした。そして、このことより退院を希望されない患者様にとっての「クライアントの自己決定の尊重」とはどのようなことであ

ろうかと、深く考えるようになりました。実習指導者の方との振り返りにて、患者様の「退院したくない」という言葉をそのまま受け止めるのではなく、なぜ「退院したくない」とおっしゃるのか、その根拠や背景までをみていくことの大切さを教わり、その患者さんにとっての「自己決定」はどのようなことかを理解するためには、患者様の発した言葉の根拠や、その背景をみていく視点が重要であることを学べたと思っています。

## おわりに

---

今、私は精神障害者の就労継続支援B型事業所で非常勤として働いております。もとは認知症の患者様を支援したいと思って目指した資格でしたが、実習で多くの精神障害者の方と接したことで、認知症の患者様だけでなく幅広く精神障害者の方の支援をしていきたいと思ったからです。正直申しますと、実習中は孤独で肉体的にも精神的にも疲労して大変でした。しかし、実習をしたことで新たな思いも芽生え、また、実習で多くの気づきを得たことで自分自身の視野が広がり成長できたと思っています。

最後に、今回、私の実習体験談がこれから実習を受ける方にとって少しでも参考になればと思い、拙文ながらも書かせていただきました。皆様にとってこれからの実習が身になるものであるよう、心から応援しております。頑張ってください。