

# 臨床心理学

科目コード

FF3503  
FF3564

|     |             |      |        |
|-----|-------------|------|--------|
| 単位数 | 履修方法        | 配当年次 | 担当教員   |
| 4   | R or SR(講義) | 2年以上 | 清水 めぐみ |

※2017年度以前に入学した方が対象の科目です。2018年度以降に入学した方は履修登録できません。

※2018年度以降に入学した方は、p.190「臨床心理学概論Ⅰ」（科目コード：FF3552、2単位、履修方法：RorSR）を参照してください。

※本科目を履修登録する方も、下記記載の「■レポート課題」「■アドバイス」以外の項目は、p.190「臨床心理学概論Ⅰ」（科目コード：FF3552）を参照してください。

※2019年度のスクーリングより、スクーリング単位1単位（8コマ）に変更されました。

※科目コード FF3503 2018年までのスクーリング受講者（スクーリング単位2単位）  
FF3564 上記以外の方（スクーリング単位1単位）

## レポート学習

### ■在宅学習15のポイント

| 回数 | テーマ                   | 学習内容・キーワード  | 学びのポイント                                  |
|----|-----------------------|---|--|
| 1  | 臨床心理学とは（第1章1・1、1・2）   | 臨床心理学とは何であるのか。成り立ちと展開から概観し、理解する。                  | 臨床心理学とはどのような学問であるのかを理解する。                |
| 2  | 臨床心理学の研究法（第1章1・3、1・4） | 臨床心理学の研究法・方法論と臨床心理学に包含される心理学について知り、理解する。          | 臨床心理学の基盤にある方法論を理解する。                     |
| 3  | 臨床心理学の基盤にある方法論を理解する。  | 臨床心理アセスメントの方法と視点を概観し、理解する。                        | 臨床心理アセスメントとはどのような営為であるのかを理解する。           |
| 4  | 心理検査法（第3章）            | 臨床心理アセスメントのうち特に心理検査法について概観し、その使用に際しての留意点も含めて理解する。 | 心理検査法の成り立ち、種類、使用に際しての注意点を把握する。           |
| 5  | 精神分析・力動論（フロイト）（第4章）   | 力動的な観点から心を理解するための概念について概観し、理解する。                  | フロイトに先んじる思想、フロイトの理論、フロイト後の展開を把握する。       |
| 6  | 行動論・認知論（第5章）          | いわゆる心理学的な理論から展開した、行動の変容のための理論と方法を概観し、理解する。        | 学習理論から認知療法への展開を理解し、さまざまな方法の背景にある理論を把握する。 |
| 7  | 人間性心理療法・来談者中心療法（第6章）  | 来談者中心療法の成り立ちとその人間観と理論を概観し、その後の展開も含めて理解する。         | 来談者中心療法について知り、その方法を学ぶ。                   |

| 回数 | テーマ                       | 学習内容・キーワード  | 学びのポイント                                     |
|----|---------------------------|---|---|
| 8  | 催眠とそこから生まれた療法<br>(第7章)    | 心理療法の源流としての催眠について概観し、催眠から発展した方法を知り、理解する。              | 催眠の歴史と展開について、歴史的な視点から学ぶ。                    |
| 9  | 多様な心理療法<br>(第8章)          | 第5回から第8回までで触れられなかった心理療法のいくつかについて学び、理解する。              | 対人関係をキーワードとして、多様な心理療法について知る。                |
| 10 | 教育・子育て領域における心理支援<br>(第9章) | 教育・子育ての領域における心理支援について、その領域の特徴を踏まえた方法を知り、理解する。         | 心理支援における周辺環境との関わりの視点を持ち、支援の特徴を知る。           |
| 11 | 医療領域における心理支援<br>(第10章)    | 医療領域における心理支援の実際について知り、その活動内容を概観し理解する。                 | チームにおける専門家としての位置づけと技能、チームワークについて知る。         |
| 12 | 産業・司法領域における心理支援<br>(第11章) | 産業領域、司法領域それぞれの心理支援の実際について知り、この領域における臨床心理学の役割について理解する。 | 他職種との連携における心理支援の課題について考え、心理支援活動の倫理について理解する。 |
| 13 | 臨床心理領域の知識と活用<br>(第12章)    | 臨床心理学に関連する学際領域のいくつかを知る。特に、倫理について考え、理解する。              | 臨床心理学に関わる法律のいくつかの事項を知り、特に倫理面について把握する。       |
| 14 | まとめ①<br>臨床心理学とライフサイクル     | 臨床心理アセスメントと心理療法のつながりを知り、理解する。                         | 臨床心理アセスメントと心理療法の基盤をなす人間理解の理論とのつながりを理解する。    |
| 15 | まとめ②<br>心理臨床の実践領域         | 各実践領域に共通する課題と問題点を挙げ、心理臨床における留意点を理解する。                 | 実際の心理支援における姿勢を理解する。                         |

## ■レポート課題

|       |  |
|-------|--|
| 1 単位め | 「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。   |
| 2 単位め | 「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。   |
| 3 単位め | 「(心理的) アセスメント」とは何であるかを記述したうえで、その主たる3つの方法を挙げ、それぞれについて説明してください。また、医療領域における心理アセスメントにおいて、心理検査が使われる状況をひとつ想定し、その際に使用する心理検査を心理アセスメントの目的に合わせて選択し、それを選択した理由を述べよ。  |
| 4 単位め | 会議を「はじめます」と言うべきところを「おわります」と言ってしまった場面を想定し、精神分析の第一局所論に基づき「意識」と「無意識」の二語を使用し、加えてここで作用している防衛機制についても言及しつつ、このような言い間違いが生じた心の動きを説明してください。さらに、会議中に眠気に襲われた場面を想定し、精神分析の第二局所論(構造論)に基づき「自我」「エス」「超自我」のそれぞれの動きを説明し、この状況に折り合いがつくまでの過程を記述してください。 |

※提出されたレポートは添削指導を行い返却します。

## ■アドバイス

出典の明示なく教科書からの抜粋を記述しているものは、剽窃とみなされ、評価の対象になりません。引用する際には、ルールに則って記述し、必ず出典を明示してください。

まず、教科書全体にひととおり目をとおり、次いでレポート作成に必要と考えられる部分をよく読んでください。一つのレポート作成に教科書の複数の部分に関連しますので、全体を概観することが重要になります。「自分の」レポートを作成するために、教科書以外の複数の文献にあたって、教科書の記述を確認したり、新たな視点や考え方を得た上で、課題で求められている点をもらさずに、自分のことばで記述してください。

### 1・2単位め アドバイス

教科書をよく読み、「TFUオンデマンド」上で客観式レポートに解答してください。

### 3単位め アドバイス

心理アセスメントについて、全体像を把握します。さらに医療領域における心理アセスメントについて、具体例を想定し、特に心理検査の必要な場面について考えます。心理検査の選択にあたっては、各心理検査の特徴を踏まえて、心理アセスメントの目的に合うかを考慮することになります。実際の心理アセスメントにおける心理検査の選択にあたっては、心理検査のどのような特徴からそれを選択したのかだけでなく、クライアントの状態や状況なども考慮する必要があります。

### 4単位め アドバイス

精神分析の理論は、日常生活で垣間見られるさまざまなエピソードに反映されている人の心の動きを説明するのに有用です。そんなつもりではないのにやってしまったことを説明するために、第一局所論の観点を、そうするのは好ましくないことをしたくて仕方がないときの対処を説明するために、第二局所論の観点をを用いて、それぞれ心にどのような動きが生じ、どのような過程を経ていくのかを記述しましょう。

## ■レポート 評価基準

複数の文献にあたって、自分のことばでまとめられたレポートを評価します。教科書以外の文献を参照していない場合や引用や要約の出典が明示されていない場合は再提出を求めます。

## 科目修了試験

## ■評価基準

臨床心理学を学んだことを通じて、学ぶ前に思い描いていたものとは異なる、実践にあたっての新たな視点や考え方が獲得されているかが問われます。教科書に記載されている学術用語を適宜用いて、正確に論述できているかという観点から評価します。