

公開講座 受講案内



講座番号 2301	禅語から学ぶ生きかた 全7回	木村尚徳 本学非常勤講師	申込期間 4/3～5/9
曹洞宗大本山総持寺の機関誌『跳龍』に「禅語を読む」という講座を100話にわたり連載してきました。昨年に引き続き、それを題材に講義します。禅語の一つ一つは短いものですが、深い仏教思想が込められており、日常の心構え、人生の指針など、生活と密接にかかわった教えです。難しそうですが、解りやすく、そして僧侶としての経験なども交えながら和気あいあいと講義を進めます。第4回は坐禅について学びます。			
【日程】 5/24、6/14、7/12、9/27、10/11、11/1、12/6 (全7回、水曜) 【定員】 50名			
【時間】 13:30～15:00			
【受講料】 6,000円 ※ 第4回目9/27は坐禅を体験します(無料)。			

講座番号 2302	『吾妻鏡』を読む (前期基礎編)	岡田清一 本学名誉教授	申込期間 4/3～5/8
本講座「鎌倉幕府はいかにして成立したかー『吾妻鏡』を読むー」は、鎌倉幕府の成立の過程を理解するため、『吾妻鏡』という基本史料を関連史料とともに読んでいくものです。これまで(1)～(7)を開講し、少しずつ読み進めてきました。本講座は、(8)から受講される方を対象に、『吾妻鏡』とはどのような史料か、そして、『吾妻鏡』を読む際の基本的な注意点などを学び、本講座にスムーズに入るための講座です。			
【日程】 5/18 (木) 【時間】 14:00～15:30 【定員】 50名 【受講料】 1,000円			

講座番号 2303	鎌倉幕府はいかにして成立したか (8) ー『吾妻鏡』を読むー	岡田清一 本学名誉教授	申込期間 4/3～5/11
源頼朝は鎌倉幕府を創設する過程で、治承4年(1180)～文治元年(1185)の約5年間、平家ばかりか多くの源氏一族との戦いをくり広げ、勝利しました。しかし、その道のりは軍事的な戦いととも、後白河法皇や朝廷の貴族との交渉、さらには養和元年前後の飢饉という天災とも対峙しなければなりません。今期は、一ノ谷の合戦後の状況を、『吾妻鏡』元暦元年(1184)3月～5月条を関連資料とともに読み、追い求めたいと思います。			
【日程】 5/25 (木) 頼朝、後白河法皇に今後について考えを伝える 【時間】 14:00～16:00			
6/8 (木) 頼朝、平家追討の院宣等を受ける 【定員】 50名			
7/6 (木) 頼朝、後白河法皇から平家の旧領を与えられる			
8/24 (木) 寿永2年10月宣旨と東国行政権			
9/7 (木) 頼朝、木曾義仲の子義高を殺害			
【対象】 一般			
初めてこの講座を受ける方は、講座番号 2302『吾妻鏡』を読む (前期基礎編) を申込・受講をお願いします。			
【受講料】 5,000円			

講座番号 2304	SDGsを教室から始めよう!	三浦和美 本学教授	申込期間 4/3～5/11
学校でも取り組みが推奨されているSDGs(「持続可能な開発目標: Sustainable Development Goals」)。でも「何を手掛かりにすればいいのか」、「簡単に教えられる方法はないか」と考えている先生方も多いと思います。そこで、本講座では、教科学習とSDGs教材の関連を図る自作教材を基に、どの学級でも取り組める内容について紹介します。			
【日程】 5/27 (土) 【時間】 14:00～15:30 【定員】 30名 【受講料】 1,000円			
【対象】 小・中・高教員 【テーマ】 「SDGsを学び、教室で実践を始めよう！」			

講座番号 2305	ワークショップ型SDGs講座	三浦和美 本学教授	申込期間 4/3～6/8
最近よく聞くSDGs(「持続可能な開発目標: Sustainable Development Goals」)。でも「どんな内容か分からない」、「どこから取り組めばいいのか」と感じている方も多いと思います。そこで、本講座では、具体的事例を紹介した自作SDGs教材を基に、いつでも誰でも取り組める実践についてワークショップを通して楽しく学びます。			
【日程】 6/24 (土) 【時間】 14:00～15:30 【定員】 30名 【受講料】 1,000円			
【対象】 一般(親子参加も可) 【テーマ】 「SDGsを学び、日常生活で実践しよう」			

講座番号 2306	仏教美術探索 — 東北の仏像 —	門脇佳代子 本学准教授	申込期間 6/1～7/13
<p>本講座では、歴史的・思想的背景、美術的評価などを交え、仏像を通して東北の文化について講義します。仏像は優れた造形芸術であると同時に、信仰の対象であり、個別の背景をもっています。鑑賞のための教養（基礎知識）を身につけ、信仰の歴史を理解することで、より深く仏像のもつ意味や魅力を感じてもらいたいと思います。</p>			
【日程】 7/28 (金) 「東北の仏像 (1) 生身仏のものがたり」		【時間】 10:30～12:00	
9/1 (金) 「東北の仏像 (2) 神仏習合の造形」		【定員】 50名	
9/29 (金) 「東北の仏像 (3) 近世の造仏」		【受講料】 3,000円	

講座番号 2307	高齢者の車椅子適合支援実践講座 (評価・調整・適合実習編)	関川伸哉 本学教授	申込期間 7/3～8/28
<p>高齢者福祉施設入所者の9割以上が一日に8時間を超えて車椅子を使用しています。残念なことに、多くの施設で身体に合わない車椅子が使用されています。本講習では、高齢者の姿勢保持を含めた車椅子適合（身体・生活）支援について実技を交えながらわかりやすく説明します。高齢者介護に携わる全ての方々を対象の講習会です。</p>			
【日程】 9/12 (火)		【時間】 10:00～17:00	【定員】 15名
			【受講料】 4,000円

講座番号 2308	天下人・家康の正体 全3回	鍛代敏雄 本学教授	申込期間 7/3～8/28
<p>天下泰平を創出した天下人として評価される人物像、川柳「鳴かぬなら鳴くまで待とうホトトギス」のとおり堅実さのイメージ。その一方で古狸のごとき狡猾さの印象をもつ方もあるようです。では、その正体とは何か。松平時代と徳川改姓、信長・秀吉との政治的距離、将軍から神君に至る政策などについてお話しします。</p>			
【日程】 9/14、9/21、10/12 (全3回、木曜)		【時間】 15:30～17:00	
【定員】 50名		【受講料】 3,000円	

講座番号 2309	『吾妻鏡』を読む (後期基礎編)	岡田清一 本学名誉教授	申込期間 8/1～9/13
<p>本講座「鎌倉幕府はいかにして成立したか—『吾妻鏡』を読む—」は、鎌倉幕府の成立の過程を理解するため、『吾妻鏡』という基本史料を関連史料とともに読んでいくものです。これまで(1)～(8)を開講し、少しずつ読み進めてきました。本講座は、(9)から受講される方を対象に、『吾妻鏡』とはどのような史料か、そして、『吾妻鏡』を読む際の基本的な注意点などを学び、本講座にスムーズに入るための講座です。</p>			
【日程】 9/28 (木)		【時間】 14:00～15:30	【定員】 50名
			【受講料】 1,000円

講座番号 2310	鎌倉幕府はいかにして成立したか (9) —『吾妻鏡』を読む—	全5回	岡田清一 本学名誉教授	申込期間 8/1～9/20
<p>源頼朝は鎌倉幕府を創設する過程で、治承4年(1180)～文治元年(1185)の約5年間、平家ばかりか多くの源氏一族との戦いをくり広げ、勝利しました。しかし、その道のりは軍事的な戦いととも、後白河法皇や朝廷の貴族との交渉、さらには養和元年前後の飢饉という天災とも対峙しなければなりません。今期は、『吾妻鏡』元暦元年(1184)5月～7月条を関連資料とともに読み、平家追討の過程を追い求めたいと思います。</p>				
【日程】 10/5 (木) 頼朝、叔父志太義広と戦う		【時間】 14:00～16:00		
11/2 (木) 頼朝、池大納言頼盛と懇談		【定員】 各回50名		
12/7 (木) 頼朝、甲斐源氏一条忠頼を殺害				
1/11 (木) 頼朝、信濃源氏井上光盛を殺害				
2/1 (木) 頼朝、弟範頼らの任官を申請				
【対象】 一般				
初めてこの講座を受ける方は、講座番号 2309『吾妻鏡』を読む (後期基礎編) を申込・受講をお願いします。				
【受講料】 5,000円				

講座番号 2315	スキルアップ！ 看護・介護者の口腔ケアセミナー	渡部芳彦 本学教授（歯科医師） せんだんの丘（老健） 歯科衛生士	申込期間 8/1～11/16
<p>口腔の状態を良好に保つことの重要性は広く知られてきましたが、現場でどのように実践すれば良いでしょうか？本セミナーは参加者の皆さんに、これまで本学関連法人高齢者施設で取り組んできた20年以上の専門的口腔ケアの教育・研究と実践に基づく知識と基本手技をしっかりと学んでいただくとともに、看護・介護の現場での困りごとを拾い上げて解決し、翌日からの実践に役立てていただくことを目指します。</p>			
【日程】 12/3（日）		【時間】 13：30～16：30	【受講料】 3,000円
【定員】 30名		【教材費別途】 1,000円	
【対象】 看護・介護関連職種、介護・看護を行っているご家族等			

講座番号 2316	古文書入門 — 天下人の手紙を読む —	全4回	長澤伸樹 仙台市博物館学芸普及室	申込期間 12/1～1/24
<p><small>こもんじょ</small> 「古文書」は、歴史を学ぶうえで不可欠です。そこに含まれたさまざまな情報を読み解くことで、過去の人びとの暮らしや出来事、当時の時代背景に迫ることもできます。そのためには、古文書の見方はもちろん、そこに書かれた独特の「くずし字」に慣れる必要があります。本講座では、天下人として知られた戦国武将の手紙を素材として、初めてくずし字に触れる方を対象にその基礎を学び、古文書のもつ魅力に迫ります。</p>				
【日程】 2/8（木）古文書とくずし字 — 解説の基礎知識		【時間】 13：30～15：00		
2/15（木）天下人の手紙を読む① — 織田信長の手紙		【定員】 50名		
2/22（木）天下人の手紙を読む② — 豊臣秀吉の手紙		【受講料】 4,000円		
2/29（木）天下人の手紙を読む③ — 徳川家康の手紙				

東北福祉大学
マスコットキャラクター



福丸



福姫



東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

受講手続きについて

以下のいずれかの方法でお申込みください。

郵送にてお申込

受講申込書の必要事項をご記入の上、下記住所宛へ送付してください。

〒981-8522

仙台市青葉区国見1-8-1

東北福祉大学 地域創生推進センター
生涯学習ボランティア支援課

FAXにてお申込

受講申込書に必要事項をご記入の上、FAX番号022-766-8835宛に送信してください。

※ お送りいただく際は、送信面の表裏にご注意ください。

パソコンにてお申込

受講申込書の必要事項をご記入の上、下記アドレスへ送信してください。

life@tfu.ac.jp

※ 受信拒否などの制限をかけている方は、受信できるようにしてください。

【受講申込書】の到着順に受付いたします。

- ・ 受講者が10名に満たない講座は、原則として開講いたしません。
- ・ 定員を超過した場合は、超過した方へご連絡いたします。
- ・ 申込後、「受付確認証」は送付致しません。

【お支払い方法】

- ・ 申込締切後に、ゆうちょ銀行の払込取扱票を送付します。
- ・ 払込取扱票到着後、1週間以内にお支払いください（手数料はご負担下さい）。

受講のご案内と注意事項

- 講座ごとに申込期間が設定されています。
- 公開講座当日の申込・受講はできません。
- 駐車場・駐輪場のご用意ありませんので、公共交通機関でお越しください。
- 感染症の状況や地震・台風などの災害、講師の体調不良等により、日程を変更することがあります。
- 日程変更や講座の中止の場合、事前にご連絡いたします（直前の連絡となる場合があります）。
申込書に記入された電話番号、FAX番号、メールアドレスへ連絡することになりますので、着信拒否や受信拒否の設定されている方は設定解除をお願いいたします。
- 受講料は、中止の場合を除き、原則として返金致しません。
- 受講料は原則として講座ごとにご請求いたします。
- 複数の講座をお申込みの場合、講座の開催日程に近いものに限り、一括してご請求する場合があります。
- 講座の録音・録画は禁止しています。
- 講座中の様子を、撮影録画・写真撮影を行い、報告書及びホームページに掲載させて頂くことがあります。

郵送でお申込の際、切り取ってお使いください

〒981-8522

仙台市青葉区国見1-8-1

東北福祉大学

地域創生推進センター

生涯学習ボランティア支援課 行

* 安心して受講していただくために *

次に該当する方は本学への入構をお断りする場合があります

- 37.5℃以上の発熱のある方
- 喉の痛み、倦怠感、咽頭痛、嗅覚・味覚障害、風邪等の症状がみられるとき

お知らせ

- 他の受講者への配慮のため、マスクの着用をお願いすることがあります。
- 今後、新型コロナウイルス感染症における行動指針が変更されることもあります。ご理解とご協力をお願い致します。

※ 2023年4月現在

【個人情報について】

個人情報は法令及び東北福祉大学の規程に則り、適切に管理いたします。本課の業務以外、ご本人の同意を得ず、第三者に個人情報を提供することはありません。

2023年度公開講座 受講申込書

本学記入欄	受付番号	受付日時
-------	------	------

必要事項をご記入の上、郵送、FAX、Eメールでお申込みください。 ※印の項目は必ずご記入ください。

講座番号*	複数の講座をご希望の場合は複数の講座番号をご記入ください。		
氏名*	ふりがな*	年齢	メールアドレス
		歳	
住所*	〒		
職種等	講座番号 2307・2314・2315を申込の方は、お差支えなければ職種等をお書き下さい。		
電話番号*		FAX番号	

個人情報は、法令及び東北福祉大学の規程に則り、適切に管理いたします。

どこで講座をお知りになりましたか？

- ダイレクトメール
 大学のホームページ
 ミニモリ
 図書館
 博物館
 市民センター
 町内会の回覧
友人・知人
 新聞
 その他 ()

会場案内

仙台駅東口キャンパス



- ◆ 高齢者の車椅子適合支援実践講座は、国見キャンパスでの講義・実習を予定しております。
- ◆ その他の講座は、仙台駅東口キャンパスで開催します。
- ◆ ご利用の際は、公共交通機関でお越しください。
※本学に駐車場・駐輪場のご用意はありません。

< 仙台駅東口キャンパス >

仙台駅東西地下自由通路 出入口1から徒歩0分
地下鉄東西線「宮城野通駅」北1出口から徒歩約3分

< 東北福祉大学国見キャンパス >

- JR利用
JR仙山線「東北福祉大前」駅下車 徒歩5分
- バス利用
JR仙台駅前（西口バスプール9番のりば）
北山・子平町循環または子平町・北山循環乗車
「東北福祉大前」下車 徒歩0分
地下鉄南北線・北仙台駅から川内駅行き乗車「東北福祉大前」
下車徒歩 0分
地下鉄東西線・川内駅（2番のりば）から地下鉄北仙台行き乗車
「東北福祉大前」下車 徒歩0分

< 東北福祉大学ステーションキャンパス >

- JR利用
JR仙山線「東北福祉大前駅」下車 徒歩0分
- バス利用
JR仙台駅前（西口バスプール15番のりば）
貝ヶ森方面行き乗車「JR東北福祉大前駅」で下車 徒歩0分

国見キャンパス・ステーションキャンパス





東北福祉大学
TOHOKU FUKUSHI UNIVERSITY